



Gentleminds  
INSTITUUT VOOR COMPASSIE

## Workshop Overdracht & Tegenoverdracht

Maak voelbaar wat je op cognitief niveau wel weet

**Rikkie Postema**

Zaterdag 24 en zondag 25 juni 2023

### Inhoud

Overdracht komt met name voor binnen relaties waarin sprake is van een hiërarchie zoals therapeut/cliënt, trainer/deelnemer, docent/leerling, ouder/kind enz.. Binnen dergelijke relaties doen zich allerlei gevoelens voor. Dit kunnen gevoelens van affectie en bewondering zijn, maar ook boosheid, weerstand en afhankelijkheid kan voorkomen. Het zijn gevoelens die ontstaan vanuit overdracht. Of de gevoelens nu positief of afwijzend zijn, ze zijn binnen een professionele samenhang een bron van vertroebeling. Dit kan vroeg of laat tot teleurstelling, misverstanden en zelfs vijandelijkheid leiden.

Zowel de begeleider als de cliënt of deelnemer kunnen te kampen hebben met overdracht. Vaak is men zich daar niet van bewust. Het is van grote waarde om als professional en vertrouwenspersoon alert te zijn en te blijven op eventuele overdracht vanuit de gesprekspartner. Niet minder belangrijk is om als professional de eigen gevoelens helder te hebben.

Wanneer er sprake is van sympathieke gevoelens willen we dat graag zo houden. We vinden dan dat we een prettige werkrelatie hebben. Het kan zelfs in bepaalde behoeftes voorzien, zoals bijvoorbeeld 'gezien worden'. Toch kan er een addertje onder het gras zitten waardoor voorbij gegaan wordt aan wat zich werkelijk voordoet. Vroeg of laat kan zich dat gaan wreken.

De kern van deze nascholing bestaat uit het herkennen en erkennen van overdracht situaties van zowel jezelf als die van de ander. We kijken naar hoe je er als professional mee om kunt gaan en wanneer en hoe je met de betrokkene hierover in gesprek gaat. We ontrafelen overdrachtsgevoelens vanuit casuïstiek aan de hand van voorbeelden en vanuit de eigen ervaring.

### Leerdoelen

- Inzicht en begrip van het fenomeen 'Overdracht en Tegenoverdracht'.
- Onderzoek, erkenning en herkenning van gevoelens die binnen de relatie begeleider/cliënt aan de orde zijn.

- Adequaar omgaan met de eigen overdracht gevoelens en/of die van de ander.
- Inzicht in eigen patronen, overtuigingen, gedachtegang en gedrag wat oorzaak kan zijn van overdracht naar de ander.
- Het innemen van een neutrale positie bij overdracht-gevoelens.
- Vermeende overdracht gevoelens van de ander in het begeleidingstraject inbrengen.

### **Werkwijze**

- Rollenspellen met casuïstiek (bij voorkeur uit de eigen praktijk)
- Meditatieve inzicht gevende oefeningen
- Afwisselend werken in de groep en in kleine groepjes
- Deel- vraag- en feedbackrondes

### **Data**

Zaterdag 24 en zondag 25 juni 2023 van 10.00 – 17.00 uur.

### **Locatie**

Conferentiecentrum De Poort in Groesbeek, [www.depoort.org](http://www.depoort.org).

### **Kosten**

De kosten zijn 325 euro per persoon, inclusief lunch, koffie en thee.

### **Aanmelden**

Graag het aanmeldformulier invullen, ondertekenen en mailen: [info@gentleminds.nl](mailto:info@gentleminds.nl)

### **Deelnamecriteria**

De deelname aan deze workshop kan voor iedereen die anderen begeleidt of traint van toegevoegde waarden zijn. De workshop is toegankelijk voor iedere professional die met mensen werkt. Wel is het van belang om ervaring of affiniteit met meditatie te hebben, omdat bepaalde oefeningen een meditatief karakter hebben.



### **Docent**

Van jongs af aan is Rikkie Postema gefascineerd door het oosterse gedachtegoed. Dat bracht haar naar diverse landen in Azië. Ze deed vrijwilligerswerk in Nepal en verdiepte zich voornamelijk in boeddhistische psychologie en meditatie. Ze volgde lessen en deed retraites bij diverse traditioneel Tibetaans boeddhistische leraren binnen Europa en India. Het sprak als vanzelf om MBSR en MBCT te integreren in haar activiteiten.

Vanaf 2000 geeft ze haar ervaringen en kennis full-time vorm in haar coach- training- en yogapraktijk

'ADISAT'. Daarnaast is zij lichaamsgericht therapeut (Rebalancing) en docent bij BivT (Bijscholingsinstituut voor Therapeuten).

ADISAT bestaat uit de meditatieschool en de coachwerkplaats die de twee pijlers vormen. ADISAT is door diverse onafhankelijke organisaties geregistreerd en erkend als opleidingsinstituut [www.adisat.nl](http://www.adisat.nl).

### **Annulering**

Bij annulering tussen 4 en 2 weken voor aanvang van de nascholing betaal je 50%

van het totale factuurbedrag. Bij annulering binnen 2 weken voor aanvang van de nascholing is geen restitutie mogelijk en betaal je het totale factuurbedrag.

**Aanbevolen literatuur**

Riekje Boswijk-Hummel, 'Liefde in Wonderland'.

**Bijzonderheden**

Er zijn 20 plaatsen beschikbaar: de workshop gaat door bij minimaal 12 aanmeldingen. Plaatsing is op volgorde van binnenkomst; vol is vol. Bij onvoldoende aanmeldingen worden al verrichte betalingen volledig teruggestort.