



Quizvragen les 1-2

- Wat is het verschil tussen exploreren en parafraseren?
- Schrijf vijf redenen waarom aanwezigheid in coaching van belang is.
- Noem de drie soorten van lijden.
- Noem de drie reactiesystemen.
- Waar dient de inquirycirkel voor?
- Noem vier effecten van gronding of geaard zijn.
- Wat is het verschil tussen een ‘zure emotie’ en een zoete ‘emotie’. Gebruik hiervoor boosheid, hebzucht, jaloezie of arrogantie als voorbeeld.
- Geef een voorbeeld uit je eigen ervaring waarin je een zure emotie hebt ervaren. Hoe ben je hiermee omgegaan?
- Wat wordt bedoeld met een visie?
- Wat is wordt bedoeld met een missie?